

令和3年度第2学年進路講演会

～ FW 終了後の切替 ～

- 1 日 時 令和3年10月27日（水） 15:15～16:05（50分）
- 2 目 的 FW（フィールドワーク）を終え、第2学年での今年度の行事がすべて終了したこの段階で改めて、自分の将来の目標をしっかりと見据えながら、精神的に向上させ、受験生徒として、ハードな時期を過ごしていくためのきっかけとすることを目標とする。
- 3 講 師 専修学校 盛岡中央ゼミナール 副校長 阿部 淳 様
- 4 題 名 演題『あなたは一度しかない自分の人生をどうしたいと考えていますか？』
- 5 対 象 第2学年生徒（271名）
- 6 場 所 本校小体育館

○FW終了後の進路講演会の実施について

2年生は、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた学年であり、高校入学後から様々な制約の中で、モチベーションをキープすることが喫緊の課題でありました。今年度は、秋高3大行事も無事に行うことができ、昨年できなかった経験をすることができました。このような状況の中で、県内での実施となりましたが、FWも無事に終了することとなりました。ここからは、受験生としての意識を高めていくために、一步成長しなければなりません。今回の講演を通して、自分の現状をある程度把握するだけでなく、将来の目標や志望校をもつことの大切さを再認識してもらいながら、今後、目標に向かって進んでいくための精神的な成長を期待して、講演会を企画させていただきました。

秋田高校 進路指導部

○進路講演会の様子

講演者 阿部 淳 氏

岩手県で高校教員をなさっていましたが、秋田県と岩手県の人事交流があり、『秋田高校』で教鞭をとったことがきっかけと成り、秋田県に残る決意を成されました。

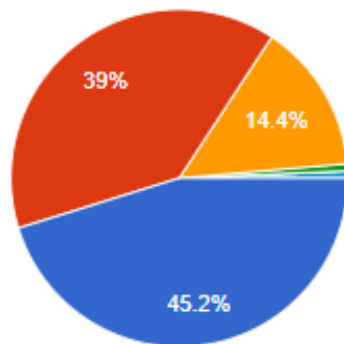
秋田南高校教頭、大曲高校校長、湯沢高校校長と歴任し、現在は、岩手に戻り、盛岡中央ゼミナール副校長をなさっていますが、まだまだ、現役英語教員として受験界をリードなさっております。



○実施後のアンケート集計

3 今回の講演の時期は、自分にとっていいタイミングでしたか？

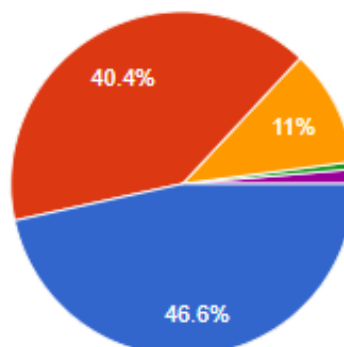
146 件の回答



- とてもいいタイミングだった
- どちらかといえばいいタイミングだった
- どちらでもない
- あまりいいタイミングとはいえない
- タイミングが悪かった
- やらなくてもいい

4 今回の講演は自分のモチベーションアップにつながりましたか？

146 件の回答



- かなりつながった
- どちらかといえばつながった
- どちらでもない
- あまりつながらなかった
- ほとんどつながらなかった

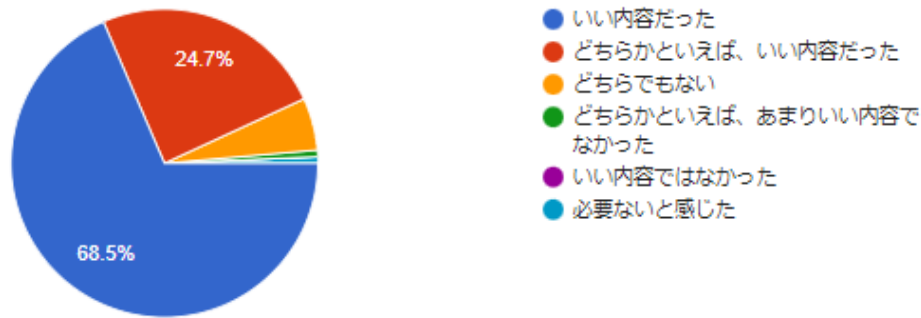
5 (実施時期に関する質問です) 後期始業式の講演もありましたが、講演内容を変えて、再度、2年生を鼓舞するために、計画し、実施しましたが、質問3・質問4の回答も含め、何かありましたら、自由に記述してください。

- ・FW明けの講演ということでよりモチベーションアップに繋がったと思います。
- ・進研模試、冠模試を目前に控えていたタイミングだったので、良いモチベーションアップに繋がったと思います。
- ・緩みかけていたのでありがたかった。さらにFW明けでより良かったです。
- ・FWが終わって本格的に受験に切り替えていかなきゃいけなかったのにまだ切り替えきれなかったのが今の自分を考えるいい機会だと思いました。
- ・始業式の講演会も含め、最近進路について考える機会が増えたと思う。そんな中で改めて自分の進路を考えてみるとまだまだ努力が足りないということを痛感する。この気持ちを今だけでなくずっと持ち続けていたい。
- ・今回の講演を聞いて今までの自分は何をしていたんだろうと考えました。今まで何もしてこなかったわけではあませんが真の意味で受験に本気で向き合っていなかったことに気づきました。受験に100%の力を注ぐことは今の時点では難しいと思いますが受験で戦っていけるだけのエネルギーは最低限蓄えていきたいと思っています。
- ・2年の前期のうちにやってほしい内容だと感じた。でも、FWが終わってよいよ受験生なんだという気持ちになれていい機会だったと思う。
- ・今回の講演はとても面白く、ためになった。たるんでいたためいい機会になったと思う。ちょうど自分のやる気が起きない時期だったのでためになった。
- ・1月の模試に向けてオーバーワークしたいとさらに思った。
- ・受験期間に入ってからでも実施してもらいたいです。
- ・モチベーションはもともと高かったので自分を見直すいい機会でした。
- ・修学旅行後の切り替えという意味でも、中休みする時期という意味でもちょうどよかったと思う。
- ・個人的にはワクチン接種で後期始業式の時の講演会に参加できなかったのが、今回の機会があってよかったです。
- ・今回のように先生を適度にいじってくれるような講師が望ましいと思っています。
- ・課題研究の発表会も終わり少し時間に余裕ができて気持ちが緩んでいたのが、このタイミングで講演会があり良かった。



6 今回の講演（講師：阿部淳氏）の内容はいかがでしたか？

146 件の回答



7 質問6について、講演会に参加した感想等自由に記述してください。また、率直な意見等でもかまいません。（今後の進路指導行事の計画等の参考にさせていただきます。）

- ・大学受験の話だけではなく、その先の生き方も考えさせられるお話で、とても参考になった。時間の使い方や物事の捉え方など、日頃私がもっとうまくなりたいと思っていることについての話もあり、これらはやはり受験の有無に関わらず大切なんだと痛感したので、これから鍛えていきたいと思った。
- ・今回の講演は各業界で活躍した方々の言葉あるいは自分たちと似たような立場で悩みを抱える人の訴えを紹介しながら阿部さんの考えを発表するという形でしたがひとつひとつの言葉が胸に刺さり、自分にとってはどの言葉も価値あるものでした。一方で言葉の意味が非常に重く自分と比較すると聞いていて苦しかった部分もあり真剣に受け止めていかなければならないと思いました。また、「共感」した言葉と「教訓」になる言葉がそれぞれ多くあり、来年度に受験を控える今の自分だけではなく10年後、20年後あるいは生きている間の自分にとって大切なものになると思いました。
- ・今回50分と本来よりも短い時間だったので、フルバージョンの110分間での講演が聞きたかったです。
- ・前向きな気持ちになりました。面白く、かつ今後の自分の進路に対する講演だった。名言がよかった。
- ・予備校講師の方でありながら元高校教師の視点からお話をしてくださったのがとても良かったです。受験に向かう体勢をまず整えようと決めました。学習時間の確保、計画立て、スマホの利用時間を減らすことを重点に置きたいです。
- ・気持ちの持ちようで学習に対する取り組み方もかなり変わってくると思うので、気をつけたいと思った。
- ・これまでの講演はどちらかといえばデータが多くいつも同じような感じだったが、今回はなるほどなと思える言葉が多く心に響いた。とても自信がでてありがたかった。
- ・受かるとして勉強するという考え方がポジティブで、前向きな気持ちになると思ったのでそういうふうに見えるようにしたい。また色んな人の言葉が紹介されていておもしろかった。
- ・いつもと少し違って、とても話が面白かった。メンタル面の保ち方はスポーツと似ていると感じましたし、心によって行動が変わるのは当たり前なのだと再認識しました。阿部先生ほど会場を盛り上げてくれるということもいいなと思います。
- ・必ず合格するという志で頑張りたい。勉強への考え方が変わり、自分にとってプラスになった。
- ・今後受験に向けて気を引き締めていかなければ行けないタイミングで、貴重な話を聞くことができてよかった。
- ・まだまだ努力が足りないと思うが、頑張ればできることを思い続けて頑張りたい。(能力的に)進むことができる進路ではなく、自分が進みたい進路を選びたいと思った。そのために時間の使い方を見直して、反省はしても後悔をしない過ごし方をしたい。
- ・事実がこうだとかみんなはこうすべきだという話ではなく、みんなはどう考えますかという問いかけがたくさんあって、考える気になったしより聞く気がおきた。

- ・大学に入ることだけでなく、自分の将来したいことを見据え、前向きに捉えることが大事なんだとおもった。自分はまだやりたいことがはっきり決まっていないので、自分のゴールを明確にすることから始めていきたい。
- ・自分は受かる、というふうにポジティブに考えることで、モチベーションアップになるとわかった。
- ・話が面白かったです。学校の先生とは違い、とにかくポジティブなことしか言わないので、気の所為ではあるけどいい気持ちになりました。
- ・これからの人生について考える上でモチベーションの浮き沈みがあったとしても来年第一志望校に受かるという計画だけははっきりとさせておく大切さを学んだ
- ・受験の本番はもうすぐに迫っているのだと感じていたので、なんとなく不安を持っていました。しかしお話の中で頑張りたいと思えたので、行動に移していきたいです。
- ・大学受験に関するデータだけでなく、なぜ学ぶのか？学ぶ時の心構えなどもあって大変参考になるお話だった。
- ・毎回勉強に対する新しい気持ちの持ち方に気づかせてもらえて、楽しみにしています。今後もこのような機会を設けてもらいたいです。
- ・自分はまだ受験に向かう気持ちがあまりなく、日々の勉強も部活が忙しいからと少し逃げていたが、講演会で今の自分に当てはまるような言葉をはっきり言われて、そろそろ覚悟をきめて勉強に取り組みたいと思った。
- ・進路に対してかなり悩んでいて、気持ちもあまり乗ってこなかったりしていたので、今回の講演会で少し勇気をもらいました。進路が定まったわけではないけれど、何事も「うまくいく」と思ってそのために今何をすべきか考えて生活していきたいです。

8 質問ではありませんが、講演者の阿部淳（盛岡中央ゼミナール）さんに質問またはメッセージ等ありますか。

- ・挑戦しなかったことを「後悔」するのではなく、挑戦した結果を振り返り、改善し、成功に繋げる「反省」を大切に、失敗を恐れることなく挑戦していきたいです。採点する時自分の解答を厳しくチェックし、妥協を許さない。自分の弱点を克服する。阿部さんのお言葉一つ一つを心に留めて学習に励んでいきたいです。
- ・お忙しい中秋田高校まで足を運んで講演してくださり、ありがとうございました。「努力は報われる」という言葉に対して、決してそうとも言えないと仰っていただき、少し救われました。努力と呼べるほどではないのですが、やっても上手くいかないことがあり、そう言っていただけてまた気持ちを新たに頑張ろうと思えました。学習の妨げとなるスマホの使い方にも注意していきたいです。
- ・今までの講演とは一味違った視点で新鮮でした。ありがとうございました。まずは自分で自分を信じて誰かの役に立てるような人になれるよう頑張ります！！
- ・講演の中で「努力」について、正しい努力を続けること、空回りしたり上手く行かなくても続けることが大事である、また、それを続ければきっと報われる、ということをおっしゃっていました。しかし、どれほど努力をしても報われないことは数え切れないほどあるし、それを踏まえると報われることのみを目指してひたすらに努力を続けるというのは難しいのではないかと思います。
- ・今までの公演で多かった入試の仕組みや勉強の仕方ばかりを話すのではなく、心持ちや勉強への意識など前向きになれる内容を聞くことができて良かったです。自分をまずは自分が信じてがんばります！！

※感想からもあるように、学校行事の終了し切替が必要な時期であったこと、そして受験生としてこれからの生活スタイルの形成に必要な精神的な成長が必要なことを理解してくれたと感じています。受験は生徒一人一人の意識の向上が必要となります。この講演で受験に向かう決意をした生徒が一人でも多くいることを願っています。今後も適切な時期に適切な取組（企画）をしていきたいと考えています。